

**Принято**  
на заседании педагогического совета  
МКДОУ Больше – Арбайский  
детский сад  
протокол № 1  
от 31.08.2023

**Утверждено:**  
МКДОУ Больше – Арбайский  
детский сад  
приказ №38/2 от 31.08.2023  
И.о.заведующего  
Просьянникова Н.П.

### РЕЖИМ ДНЯ

Организация режима дня в МКДОУ Больше – Арбайский детский сад  
с 10-часовым пребыванием с 07.30 – 17.30 (теплый период)  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21)

Содержание режимных мероприятий	Возрастная группа				
	1.6-3 года	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
<b>Теплый период</b>					
Прием детей, осмотр, игры Утренняя зарядка Дежурство	07.30–08.30	07.30–08.30	07.30–08.30	07.30–08.30	07.30–08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми	09.00–09.30	09.00–10.00	09.00-10.00	09.00–10.35	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры наблюдения, труд)	09.30-11.20	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.30	15.40 –17.30	15.40 –17.30	15.40 –17.30	15.40 – 17.30